



# MOOSBERG & NACHBARN



8

“HAU IHN WEG!”  
Unser Volleyballturnier

9

TIERISCHER BESUCH  
Filmtierland Sickte zu Gast

10 / 11

MUSIK AM MOOSBERG  
Stimmungsvolle Veranstaltungen



# LIEBE LESERINNEN UND LESER

Stefan Tews

Das Jahr 2023 ist im wahrsten Sinne wie im Flug vergangen. Auch wenn es mit einer weißen Weihnacht nichts wurde, hatte das neue Jahr winterliche Temperaturen und viel Schnee im Gepäck.

Mit Blick in die Zukunft haben wir uns für das neue Jahr wieder einiges vorgenommen. So steht u. a. die Einführung einer sprachgesteuerten Pflegedokumentation bevor. Um auch in den kommenden Jahren eine hohe Pflegequalität sicherstellen zu können, investieren wir in die Ausbildung und Qualifizierung von Pflege- und Betreuungspersonal. Neben der Erstausbildung zur Pflegekraft gibt es weitere Ausbildungs-, Qualifizierungs- und Fördermöglichkeiten. So haben beispielsweise langjährige ungelernete Mitarbeitende die Möglichkeit einer finanziellen Förderung, wenn sie eine Ausbildung bei uns absolvieren möchten.

Sich aufeinander verlassen zu können – auch dann, wenn die See mal etwas rauer wird, ist ein gutes Gefühl für die tägliche Arbeit. Dafür möchte ich mich bei allen Mitarbeiter:innen



recht herzlich bedanken. Auch im neuen Jahr freue ich mich, die Zusammenarbeit an neuen Projekten und Herausforderungen fortzusetzen. Auf das gesamte Team in MOOSBERG bin ich sehr stolz!

Natürlich hält auch unser Veranstaltungskalender für das neue Jahr wieder viele interessante Angebote für unsere Bewohner:innen bereit, auf die Sie sich freuen können.

Ich wünsche allen einen erfolgreichen Start ins Jahr 2024.

Ihr Stefan Tews, Direktor

**IMPRESSUM:** Herausgeber: PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH | Finkenau 11 | 22081 Hamburg  
Tel. (040) 2022 - 0 | **Redaktion:** B. Gutzeit, H. Urmann (verantw.) | pflegeinfo@pflegenundwohnen.de  
**Design:** This is Team Work, Nadine Hoenow & Mareike Brache, www.thisisteamwork.de  
**Druck:** CaHo Druckereibetriebsges. mbH, Hamburg



Austausch in gemütlicher Runde:  
Gemeinsam ließen wir das Jahr Revue passieren.

## TREFFEN DER EHRENAMTLICHEN

Dr. Andrea Mühlig-Versen

Bevor der Trubel der Vorweihnachtszeit anfang, bedankten sich die MOOSBERGER Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei den ehrenamtlichen Helfer:innen mit einem leckeren Kuchenbuffet und einem Geschenkgutschein für die vielen Stunden, mit denen sie den Alltag unserer Bewohner:innen bereicherten. In gemütlicher Runde bei netten Gesprächen über die unterschiedlichen Arbeitseinsätze verging der Nachmittag leider viel zu schnell.

Mit guten Wünschen für die bevorstehende Adventszeit und ein gesundes, erlebnisreiches Jahr 2024 verabschiedeten sich die Teilnehmer:innen voneinander.

Falls auch Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich in MOOSBERG zu engagieren, kontaktieren Sie gerne Frau Dr. Mühlig-Versen unter 040 2022 2754. Wir vereinbaren einen Termin, an dem wir Ihnen ganz unverbindlich unsere Einrichtung vorstellen und Ihre Fragen beantworten. Wir würden uns sehr freuen, Sie kennen zu lernen!



## ABSCHIED

Nach fast 39-jähriger Tätigkeit in MOOSBERG wurde Brigitta Gutzeit im Januar in den Ruhestand verabschiedet. Nachdem sie viele Jahre als Pflegefachkraft und Mitarbeiterin der Sozialen Betreuung tätig war, übernahm sie 2016 die Leitung des Teams der Sozialen Betreuung und der Alltagsbegleiter:innen. Wir danken Frau Gutzeit für die geleistete Arbeit und wünschen ihr für die Zukunft alles erdenklich Gute!

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Am 01.12.2023 feierte Nawal Mouhidi ihr 10-jähriges Jubiläum in unserem Hause. Wir gratulieren von Herzen!







Das Duo „Doppelt Schön“ bescherte uns einen zauberhaften Adventsnachmittag.



Vielen Dank an die Deutsche Hilfsgemeinschaft für die Aufmerksamkeiten!

## ADVENT AM MOOSBERG

### DOPPELT SCHÖNER GESANG

Muriel Barthelmeus

Zum wiederholten Mal traten in MOOSBERG Musiker von Yehudi Menuhin „Live Music Now“ der Georg Stilke Stiftung auf und erfreuten unsere Bewohner:innen mit ihrem Können. Im Dezember war es das Gesangsduo „Doppelt Schön“, bestehend aus Antonia Brinkers und Linda Wesche. Passend zur Vorweihnachtszeit hatten die beiden jungen Frauen ein Programm mitgebracht, das u.a. traditionelle Weihnachtslieder zum Mitsingen enthielt. Und zu bekannten Weisen wie „Schneeflöckchen, Weißbröckchen“ oder „Leise rieselt der Schnee“ wurden bei den Bewohner:innen Erinnerungen an die alten Texte wach und es wurde kräftig mitgesungen.

Anschließend erzählten Antonia Brinkers und Linda Wesche noch die biblische

Weihnachtsgeschichte, wobei einzelne Textpassagen mit passenden Liedern wie „Maria durch ein Dornwald ging“, „Ich steh an Deiner Krippen hier“ oder „Dona nobis pacem“ untermalt wurden.

Der Nachmittag war getragen von festlicher Weihnachtsstimmung und das Gesangsduo wurde mit herzlichem Applaus verabschiedet.

### LASST UNS FROH UND MUNTER SEIN

Brigitta Gutzeit

Pünktlich zum 6. Dezember – dem Nikolaustag – gab es wieder eine wunderbare Überraschungstüte für die MOOSBERGER:innen. Diese wurde von der Deutschen Hilfsgemeinschaft Hansestadt Hamburg unter der Leitung von Ines Molkenthin und

## WEIHNACHTSSTIMMUNG AUF ALLEN WOHNBEREICHEN

Brigitta Gutzeit

Zur diesjährigen Weihnachtsfeier trafen sich die Bewohnerinnen und Bewohner bei Kaffee und Torte, um einer Ansprache des Pastors zu lauschen. Es wurden lustige Geschichten und traditionelle Weihnachtsgedichte vorgetragen. Für die festlichen und abwechslungsreichen Stunden waren alle Teilnehmenden sehr willkommen.

dem Helferteam liebevoll gepackt und zur Verfügung gestellt. Unser Direktor Herr Tews holte die große Lieferung vom ALSTERBERG ab und die Alltagsbegleiter:innen durften die Bewohner:innen damit erfreuen. Immer wieder erklang auf den MOOSBERGER Fluren der Refrain von dem bekannten Nikolauslied: „Lustig lustig tralalala – heute ist Nikolausabend da – heute ist Nikolausabend da!“ Alle Beschenkten bedankten sich bei den Helfer:innen und Spender:innen, die eine solche wunderbare Aktion ermöglichen, von ganzem Herzen und wünschten ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie ein gutes neues Jahr!



### WEIHNACHTSFEIER FÜR DAS TEAM

Brigitta Gutzeit

Zur Weihnachtsfeier für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begrüßte Herr Tews die Teilnehmenden und bedankte sich für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit. Das Jahr nach der Pandemie war für alle eine Herausforderung in vielerlei Hinsicht und verlangte den MOOSBERGER:innen einiges ab. An diesem Tag aber – in entspannter Atmosphäre – ließen sich alle Anwesenden das leckere Buffet schmecken.





# „ICH BIN ABSOLUTE OPTIMISTIN!“

## KATJA LOHMANN IM PFLEGE DIGITAL PODCAST

Ob E-Learning über die Plattform Pflege-campus, die Einführung von Microsoft 365 oder die große Umstellung auf die sprachgesteuerte Pflegedokumentation Voize – PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG digitalisiert und modernisiert zurzeit viele Abläufe des Arbeitsalltags. Über diese Neuerungen sowie über ihren persönlichen Werdegang, Zukunftspläne des Unternehmens und ihre Prognose für die bevorstehende Entwicklung der Branche spricht Katja Lohmann im PFLEGE DIGITAL PODCAST, bei dem sie im Januar zu

Gast war. 2024 werde ein spannendes Jahr, glaubt sie, viele Themen seien auf dem Tablett. So werde das laufende Jahr durchaus noch problematisch bleiben, 2025 jedoch werde besser. „Ich bin absolute Optimistin“, sagt die Geschäftsführerin von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG, der ihre Arbeit unheimlich viel Spaß macht. Wer das von ihr persönlich hören möchte, findet das 30-minütige Gespräch mit Christoph Schneeweiß unter [www.podcast.de](http://www.podcast.de). Im Suchfeld bitte Pflege Digital Podcast eingeben.

### KATJA LOHMANN IM BPA-VORSTAND

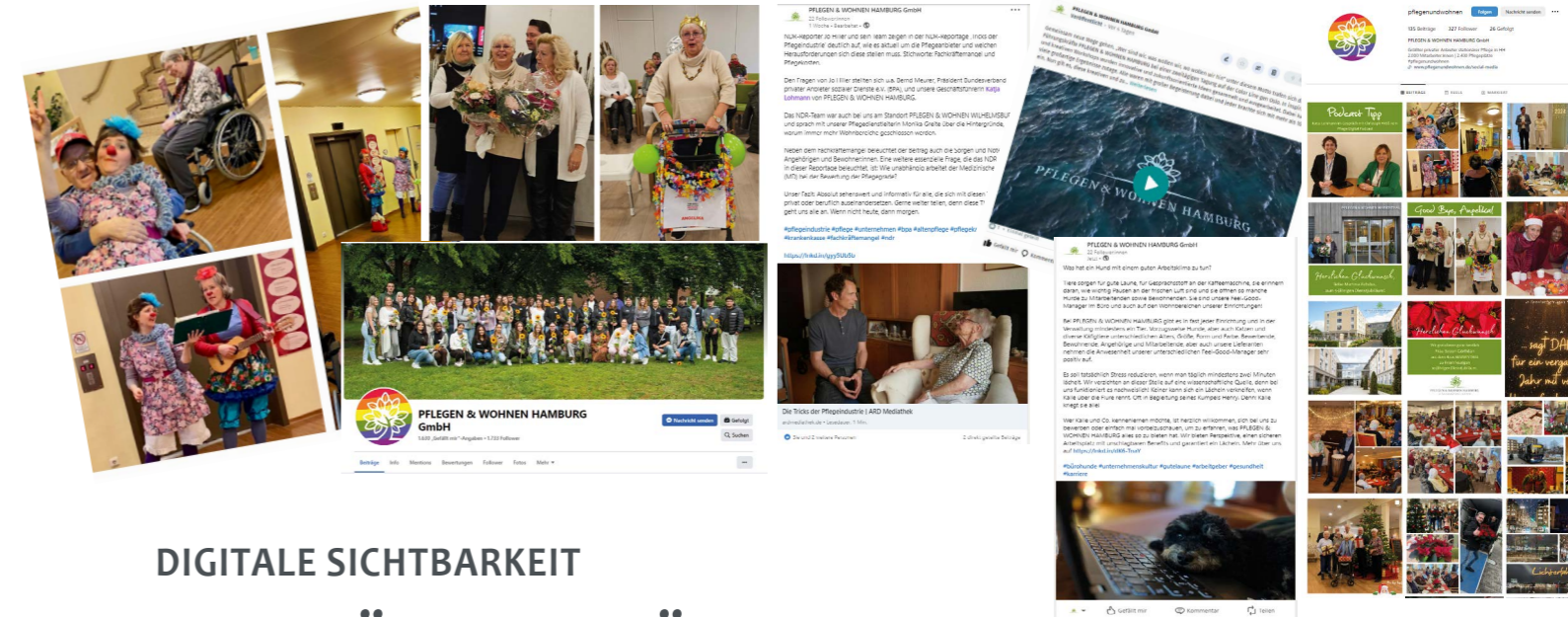


Katja Lohmann ist am 30.11.2023 in den Vorstand der Landesgruppe Hamburg des bpa (Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.) gewählt worden. Zu ihrer Motivation, in der Verbandsarbeit aktiv mitzuwirken, sagt die Geschäftsführerin von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG: „Kaum eine andere Branche benötigt die Vernetzung so sehr, um sich im Markt und gegen die vorgegebenen behördlichen wie gesetzlichen Auflagen zu behaupten.“ Ihr Hauptanliegen ist das Aufbrechen alter Strukturen und starrer Reglementierungen der Pflegebranche. So setzt sie sich für pragmatische und praktisch umsetzbare Lösungen ein und baut dabei auf die Erfahrungen der Mitarbeitenden von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG. „Nur mit der Erfahrung der Basis können wir gemeinsam Ideen entwickeln, um die gut gemeinten Versprechen der Politik in sinnvolle Lösungsmöglichkeiten zu verwandeln, die uns den Weg in die Zukunft zeigen.“



### UNSERE SPENDE FÜR KINDER

In der Vorweihnachtszeit hat PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG die Aktion „Hörer helfen Kindern“ von Radio Hamburg unterstützt. Neben einer Spende von 2.500 Euro wurde jede Einzelspende der Mitarbeitenden noch einmal verdoppelt. So kamen zusätzlich 1.930 Euro zusammen. Das Geld ging über den Verein „Hörer helfen Kindern e.V.“ an kranke und behinderte Kinder, junge Menschen in Not sowie gemeinnützige Einrichtungen für Kinder und Jugendliche in Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen.



## DIGITALE SICHTBARKEIT VERSTÄRKTE PRÄSENZ IN DEN SOZIALEN MEDIEN

Mit vielen neuen Ideen startet der Marketingbereich von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG in das Jahr 2024. Die Herausforderungen der Pflegebranche erfordern Kreativität und Engagement. So gehen wir im digitalen Bereich neue Wege, um unsere Online-Sichtbarkeit als Unternehmen und Arbeitgebermarke zu erhöhen. Denn angesichts des zunehmenden Fachkräftmangels müssen wir besonders den jungen Nachwuchs erreichen und von der Arbeit in der Pflege und insbesondere den Vorzügen von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG als Arbeitgeber überzeugen.

Die unterschiedlichen Social-Media-Plattformen eröffnen uns die wunderbare Chance, nicht nur eine hohe Aufmerksamkeit zu erregen, sondern auch direkt in einen persönlichen Austausch mit der Zielgruppe zu kommen. Mit vielseitigen Inhalten möchten wir dabei sowohl Menschen erreichen, die schon Teil des Unternehmens sind und sich

(oder ihre Angehörigen) stolz in den Beiträgen wiederfinden, als auch potenzielle Bewerber, um sie für PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG zu gewinnen.

Auch die Beitragsart soll zukünftig abwechslungsreicher gestaltet werden: Aufgrund der besonderen Aufmerksamkeitsstärke wird das Bewegtbild (Video) stärker zum Einsatz kommen. Damit werden wir auf unterhaltsame Weise Einblicke in die facettenreiche Arbeitswelt Pflege geben.

Aktuell finden Sie uns in den sozialen Netzwerken Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn und XING. Im Laufe des Jahres werden wir unsere Social-Media-Präsenz um ein TikTok-Profil für PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG ergänzen. Wir freuen uns, wenn Sie mal vorbeischauen und uns folgen. Sie sind herzlich eingeladen!



## „HAU IHN WEG!“

Brigitta Gutzeit

Bereits in der gesamten Sommerzeit trafen sich die Bewohner:innen des Wohnbereichs „Elbe“ mit ihren Trainerinnen, den Alltagsbegleiterinnen Marion Johannsen und Julika Kröger, im Tagesraum und spielten aus Spaß an der Freude Volleyball. Die gezeigten Leistungen verbesserten sich Woche für Woche und so entstand die Idee eines Volleyball-Turniers. Schnell fand sich eine zweite Mannschaft aus dem Wohnbereich „Boberger Düne“. Natürlich hatte Wohnbereich „Elbe“ einen Trainingsvorsprung... aber die Teilnehmer:innen des Wohnbereichs „Boberger Düne“ trainierten fleißig mit den Alltagsbeleiter:innen Kate Keowchan und Bozena Brzozowski. Und so holten sie den Leistungsrückstand zügig auf. Nun wurde der Termin für ein Freundschaftsspiel im November vereinbart. Beide Mannschaften arbeiteten mit großem Eifer an ihrer Bestform. Alle Teilnehmer:innen und Zuschauer:innen fieberten dem großen Ereignis entgegen.

Herr Werber – ein ehrenamtlicher Helfer – stellte sich als unabhängiger Schiedsrichter zur Verfügung und wurde auf den Namen „Schieri Olaf“ getauft. Gut vorbereitet und sehr aufgeregt trafen beide Mannschaften am 22.11.23 aufeinander. Das Spiel war von Anfang an schnell und sehr temperamentvoll. Alle Teilnehmer:innen waren mit großem Eifer dabei. Zur Halbzeit wurde ein Gleichstand erzielt. In der zweiten Halbzeit mobilisierten die Spieler:innen alle Reserven und beide Mannschaften schenkten sich nichts.

„Hau ihn weg!“, riefen die Teilnehmer:innen immer wieder – „Hau ihn weg!“ Gemeint war damit der große rote Ball, der natürlich am liebsten bei der gegnerischen Mannschaft den Boden berühren sollte. Am Ende siegte der Wohnbereich „Elbe“ mit vier Punkten Vorsprung und somit steht der goldene Wanderpokal nun im Wohnbereich „Elbe“. Bei der Siegerehrung erhielten alle Teilnehmenden eine glitzernde Erinnerungs-Medaille. Mit roten Wangen und in bester Stimmung gingen die Mannschaften auseinander und freuen sich schon heute auf das nächste Volleyball-Turnier im Frühjahr.



Sportlicher Ehrgeiz und Begeisterung bei unserem Volleyball-Turnier.



Kleine Leckerbissen erleichtern die Kontaktaufnahme.



Weiche Nasen und kuscheliges Fell laden zum Streicheln ein.

## DIE TIERE SIND ZURÜCK!

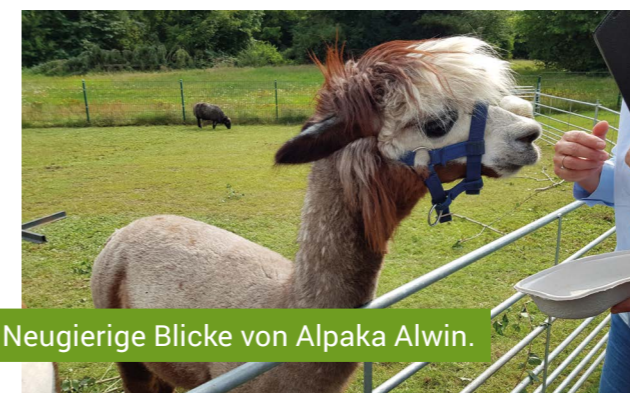
Muriel Barthelmeus

Wie schon im letzten Jahr hatten wir auch 2023 tierischen Besuch aus dem Filmtierland Sickinge, und es waren sogar ein paar alte Bekannte dabei: So gaben sich der Esel Josef, Alpaka Alwin und die beiden Göttinger Minischweine Mats und Emil, bei denen es sich um Zwillingbrüder handelt, wieder die Ehre und wurden von den Bewohner:innen von MOOSBERG freudig willkommen geheißen. Auch die beliebten japanischen Seidenhühner hatten die Besitzerin Beatrix und ihr Helfer Grzegorz wieder mitgebracht, ebenso Kaninchen und Enten. Bei den Enten, zwei Blaumenten und eine Laufente, sorgt Erpel Emil für Ordnung und die kleine Ente Daisy hat das

Mückenfangen für sich entdeckt. Zum ersten Mal mit dabei war das Minipony Pia, das eine gebürtige Holländerin ist.

Viele der Tiere von Sickinge sind sogenannte „Gnadtentiere“, also Tiere, die nicht ganz dem Ideal entsprechen und deshalb von Tierparks, Zoos und dergleichen weggegeben wurden. Die aus der Schweiz stammende gelernte Bergbäuerin Beatrix empfängt diese Tiere mit offenen Armen; auch ihr treuer Begleiter, der Hund Lito, ist ein solches Gnadtentier. Viele der Tiere sind dann nicht nur mit dem mobilen „Streichelzoo“ im Einsatz, sondern haben Auftritte in Filmen oder bei Veranstaltungen, wie z.B. Esel Josef schon seit Jahren bei den Karl-May-Festspielen in Bad Segeberg.

Die Bewohner:innen von MOOSBERG hatten den ganzen Tag zur Verfügung, um die verschiedenen Tiere zu beobachten, zu streicheln und mit Wurzeln zu füttern. Der Abschied war herzlich und alle freuen sich schon auf das nächste Mal.



Neugierige Blicke von Alpaka Alwin.



## MUSIK AM MOOSBERG



### LIVE MUSIC NOW

Muriel Barthelmeus

Was heitert die Gemüter an einem verregneten Sommernachmittag besser auf als Musik? Und so freuten sich die Bewohner:innen von MOOSBERG Anfang August wieder auf einen musikalischen Nachmittag des Vereins Yehudi Menuhin „Live Music Now“, wo Student:innen verschiedenster Musikinstrumente ihr Können vorführen.

Dieses Mal spielten Karina Chalenko auf dem Saxophon und Victoria Samoilenko auf der Gitarre eine bunte Mischung aus internationalen Weisen, wie „Moon River“ und „The Girl from Ipanema“, und bekannten Volksliedern. So sangen die Bewohner:innen bei vertrauten Melodien, wie „Dat du min Leevsten büst“ und „Alle Vögel sind schon da“, textsicher mit. Die beiden jungen Musikerinnen führten heiter und souverän durch das abwechslungsreiche Programm und wurden nach einer Zugabe mit einem herzlichen Applaus vom begeisterten Publikum verabschiedet.

Und so ging ein verregneten Nachmittag vergnügt zu Ende und die Bewohner:innen freuen sich schon auf den nächsten Besuch im Dezember von „Live Music Now“.



### MUSIK, MUSIK, MUSIK

Brigitta Gutzeit

Musik ist der Königsweg, um Menschen, die an Demenz erkrankt sind, zu erreichen. Deshalb freuen sich Bewohnende und Mitarbeitende immer wieder, wenn Herr Raab jun. mit der Gitarre und seiner sonoren Stimme dem Wohnbereich Billwerder einen Besuch abstattet.

Mit schwungvollen Seemanns- und Volksliedern stimmte Herr Raab im Oktober die Bewohner:innen auf eine musikalische Stunde ein. Sofort begannen einige im Takt der Musik die Füße oder Hände zu bewegen und ein Lächeln huschte über die Gesichter. Mit Balladen und Evergreens setzte Herr Raab sein Programm fort und zum Abschied sagten sich alle musikalisch Lebewohl und – das ist besonders wichtig – auf Wiedersehen. Wir freuen uns sehr darauf und danken von ganzem Herzen.

### MUSIK ERREICHT HERZ UND SEELE

Brigitta Gutzeit

Bei wunderschönem Wetter, nicht zu heiß und nicht zu kalt bei 24 Grad mit etwas Sonne und einem lauen Lüftchen, freuten sich alle MOOSBERG:innen über einen musikalischen Open-Air-Vormittag mit Herrn Sivak in unserem Garten. Herr Sivak spielte bekannten Melodien auf dem Keyboard zum Mitsingen und Klatschen sowie zum Träumen und Relaxen.

Außerdem erfreute Herr Sivak die Zuhörer:innen mit frei vorgetragenen Gedichten – unter anderem über unsere schöne Stadt Hamburg. Die rundherum gelungene und Herzen berührende musikalische Darbietung endete leider wie immer viel zu schnell. Wir bedankten uns mit viel Applaus und freuen uns auf ein Wiedersehen im Oktober mit Herrn Sivak.



Ehepaar Schrörs mit Frau Baumann (re.).

Pastor Reinhard Stender mit seiner Frau Michal.

### GOTTESDIENSTE AM MOOSBERG

Brigitta Gutzeit

Jeden zweiten Sonnabend um 10:00 Uhr werden die MOOSBERGER:innen von Ehepaar Schrörs und Frau Baumann, die der katholischen Gemeinde angehören, besucht, um gemeinsam den Wortgottesdienst im Pavillon zu feiern. Herr Schrörs gestaltet den musikalischen Rahmen mit der Gitarre und seiner wunderbaren sonoren Stimme. Im Pavillon versammeln sich die MOOSBERGER Gottesdienstbesucher:innen, um der Andacht und den wunderschönen alten und neuen Liedern zu lauschen.

Dann, am letzten Sonntag eines Monats, findet der evangelische Gottesdienst mit Pastor Reinhard Stender und seiner Ehefrau Michal statt. Frau Stender spielt auf dem Klavier und sorgt für die stimmungsvolle musikalische Begleitung der Gottesdienste. Beseelt und mit neuer Kraft für den Alltag kehren die Bewohner:innen auf die Wohnbereiche zurück. Alle freuen sich über die gute seelsorgerische Betreuung am MOOSBERG sowie die persönlichen wöchentlichen Besuche oder den unverbindlichen Klönschnack mit Herrn Pastor Stender. Wir MOOSBERGER:innen danken dafür von ganzem Herzen!



PFLGEN & WOHNEN HAMBURG

*In Gemeinschaft leben. Seit 1619*



PFLGEN & WOHNEN MOOSBERG

Moosberg 3 • 21033 Hamburg

Telefon (040) 2022-2752

moosberg@pflgenundwohnen.de

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Direktor: Stefan Tews

Kundenservice: Anja Schäper

WWW.PFLGENUNDWOHNEN.DE

## TERMINE & VERANSTALTUNGEN

### Februar

**Sa, 10.02.24**

Katholischer Wortgottesdienst

**So, 25.02.24**

Ev. Gottesdienst

**Mo, 26.02.24**

Musikalischer Nachmittag mit  
Herrn Sivak

### März

**Sa, 09.03.24**

Kath. Wortgottesdienst

**Mi, 13.03.24**

Frühlingsfest

**Di, 31.03.24**

Ev. Gottesdienst

### April

**13.04.24**

Kath. Wortgottesdienst

**So, 28.04.24**

Ev. Gottesdienst

### Mai

**Sa, 11.05.24**

Kath. Wortgottesdienst

**Mi, 15.05.24**

Modeverkauf mit dem  
Mode-Mobil

**Mo, 27.05.24**

Musikalischer Nachmittag mit  
Herrn Sivak

**Über unsere aktuellen  
Veranstaltungstermine und  
kurzfristige Änderungen  
informieren die Aushänge auf  
unseren Wohnbereichen.**

