

# THERAPIE UND FREIZEIT MITEINANDER VERBINDEN

Zehn Einrichtungen von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG verfügen über das therapeutischen Angebot der Musiktherapie:



# DAS IST PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG

Bei der Suche nach einem Pflegeplatz tauchen viele Fragen und häufig auch Sorgen auf. Wir bei PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG kennen die Herausforderungen dieser Situation und helfen Ihnen gerne.

Wir sind für Sie da. Mit fachkundiger, persönlicher Beratung und vielfältigen Angeboten an 13 Standorten verteilt über das gesamte Hamburger Stadtgebiet.

Besuchen Sie uns, vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Beratungstermin und verschaffen Sie sich einen Eindruck vor Ort.

PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH  
Finkenau 11 | 22081 Hamburg  
Telefon (040) 2022-0 | Fax (040) 2022-3050  
pflegeinfo@pflegenundwohnen.de

[www.pflegenundwohnen.de](http://www.pflegenundwohnen.de)



## MUSIKTHERAPIE



PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG

*In Gemeinschaft leben. Seit 1619*



## MUSIKTHERAPEUTISCHE ANGEBOTE BEI PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG

- Gruppentherapie
- Einzeltherapie
- Musikalische Biographiearbeit
- Angehörigenarbeit
- Informations-, Fortbildungsveranstaltungen
- Akustische Milieugestaltung
- Krisenintervention

### MUSIKTHERAPIE IN DER BETREUUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Musiktherapie ist fester Bestandteil des Alltags in unseren Häusern! Da Musik eng mit den Gefühlen eines Menschen verbunden ist, ermöglicht sie eine Verständigung ohne Worte.

Die psychotherapeutisch orientierte Methode der Musiktherapie spricht die individuellen Bedürfnisse des kranken Menschen an, um innere Nöte zu bearbeiten und noch vorhandene Ressourcen aufzudecken. Im Mittelpunkt steht der Mensch als Ganzes und nicht nur seine Erkrankung.

Musiktherapie hilft, mit Begleitsymptomen der Demenz umzugehen. Hierzu gehören beispielsweise Ängstlichkeit, depressiver Rückzug, herausfordernde Verhaltensweisen oder Aggression.

Auf physiologischer Ebene zeigt die Musiktherapie positiven Einfluss auf vegetative Funktionen, wie z. B. Atmung, Blutdruck, Muskeltonus und Durchblutung.

Mittel, diese Wirkung zu erreichen, sind u. a.:

- Gezieltes Singen vertrauter Lieder
- Hören biographisch relevanter Musikstücke
- Einsatz vertrauter Instrumente und Medien
- Tanz und Bewegung zur Musik
- Freie und strukturierte Improvisation
- Therapeutische Gespräche
- Herstellen einer positiven Atmosphäre

**WO DIE SPRACHE IHRE GRENZEN HAT ODER NICHT MEHR ZUR VERFÜGUNG STEHT, BIETET DIE MUSIKTHERAPIE MÖGLICHKEITEN, SICH AUSZUDRÜCKEN UND MITEINANDER IN BEZIEHUNG ZU TRETEN.**