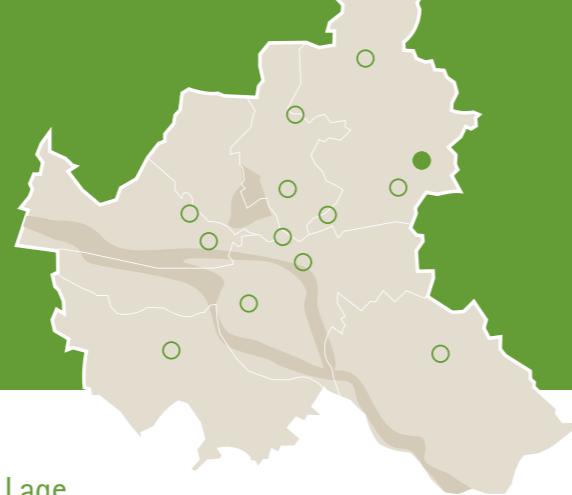




PFLGEN & WOHNEN ÖJENDORF

SO SEIN, WIE ICH BIN *Öjendorf*



Abseits. Aber nicht abgeschoben.

PFLGEN & WOHNEN ÖJENDORF ist mit seinem besonderen Angebot eine Zweigstelle von PFLGEN & WOHNEN HOLSTENHOF.



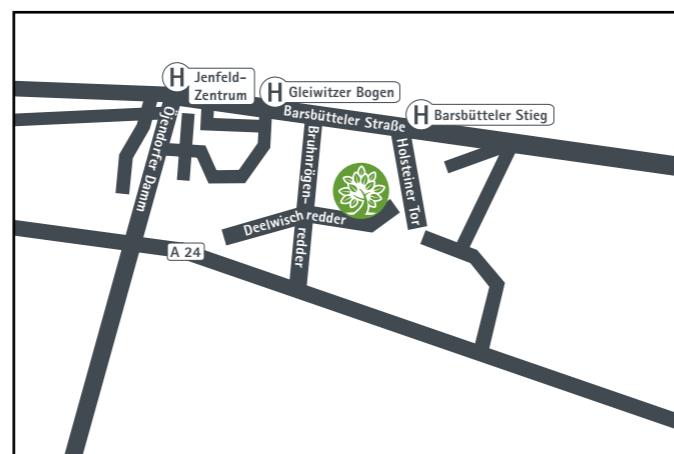
### Die Lage

In Jenfeld an der Grenze zu Barsbüttel, liegt PFLGEN & WOHNEN ÖJENDORF am östlichen Stadtrand Hamburgs inmitten von Kleingartenanlagen und ganz in der Nähe des großen Öjendorfer Parks.

### Verkehrsanbindung

Mit dem Metrobus 10 bis Haltestelle Gleiwitzer Bogen, von dort ca. 10-minütiger Fußweg.

### Anfahrtsskizze



### In der Nähe

Verschiedene Einkaufsmöglichkeiten sind zu Fuß erreichbar, auch das Einkaufszentrum Jenfeld und der Wochenmarkt. Das Jenfeld-Haus mit kulturellen Angeboten, der Öjendorfer Park mit Badesee und Minigolf sowie die evangelische Kirche sind nicht weit entfernt.

### Freizeitangebote

Angebote zur Rückgewinnung von Alltagskompetenzen und Freizeitprogramm gehen zum Teil ineinander über. Wichtig ist uns die umfassende Einbeziehung der Bewohner in Entscheidungen und Programmgestaltung. Dies betrifft sowohl Einzel- als auch Gruppenaktivitäten. Dazu gehören:

- Ausflüge
- Feste und Feiern
- Gesellschaftsspiele
- Gedächtnistraining
- Gottesdienste
- Gymnastik und Fitness
- Kreatives Gestalten
- Museums- und Theaterbesuche
- Osterfeuer
- Reisen
- Sinnesübungen
- Spaziergänge



PFLGEN & WOHNEN ÖJENDORF

Deelwischredder 37 | 22043 Hamburg

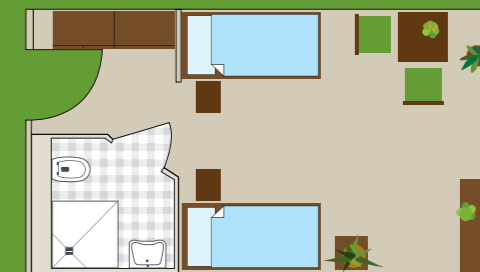
Telefon (040) 670861-54 | Fax (040) 670861-56

holstenhof@pflgenundwohnen.de

Weitere Informationen unter [www.pflgenundwohnen.de](http://www.pflgenundwohnen.de)



Unsere Bewohner sind alkoholkrank. Die Männer und Frauen sind nicht alt, aber pflegebedürftig. Sie werden bei PFLEGEN & WOHNEN ÖJENDORF so angenommen, wie sie sind.



131 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern 14–36 m<sup>2</sup> groß.

### Unsere Angebote

folgen der Zielhierarchie in Anlehnung an Körkel u. a.:

1. Sicherung des Überlebens
2. Sicherung des möglichst gesunden Überlebens
3. Reduzierung der Trinkmenge und der Trinkexzesse
4. Verlängerung der alkoholfreien Perioden

Im Mittelpunkt steht das sozialtherapeutische Handeln. SAMGA steht bei uns für Sozialtherapeutisches Arbeiten mit mehrfach geschädigten Abhängigkeitskranken. Um Autonomie und Selbstwertgefühl zu stärken und Aggressionen abzubauen, wurden Therapien entwickelt, in deren Mittelpunkt der normale Alltag steht.

Menschen, für die ein eigenständiges Leben nicht mehr möglich ist, werden bei PFLEGEN & WOHNEN ÖJENDORF ihren Bedürfnissen entsprechend versorgt. Die Behandlungspflege einschließlich ärztlich verordneter Medikamentenvergabe ist durch Pflegefachkräfte gesichert. Für viele ist es das erste sichere Zuhause seit langem.

### Service im Haus

- Café Regenbogen
- Kleiner Lebensmittelladen zum unentgeltlichen »Einkauf« der Kaltverpflegung
- Ausrichten von Geburtstags- und Jubiläumsfeiern
- Umzugsservice innerhalb Hamburgs
- Begleitservice mit Fahrdienst

### Zur allgemeinen Nutzung

- Fitnessraum
- Festsaal
- Gemeinschaftsbalkone
- Gemeinschaftsräume
- Terrassen
- Gartenanlage mit Sitzgelegenheiten

### Betreuungs- und Therapieangebote

Es besteht das Angebot der Suchtmittelreduktion, dazu gehören Einteilung von Suchtmitteln, motivierende Gespräche, Suchtakupunktur (nach dem NADA-Protokoll). In Zusammenarbeit mit dem Therapiezentrum Wandsbek werden Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie angeboten.

Die Betreuungsangebote werden individuell auf die Bewohner abgestimmt und umfassen diverse Möglichkeiten der Beschäftigung wie Pfortendienst, Gartenpflege, Arbeit in der Fahrrad- und Holzwerkstatt, Hilfe im Café und im hauseigenen Laden.

### Zimmerausstattung

Eigene Möbel, Bilder und Dekorationen dürfen gerne mitgebracht werden. Zu unserer Grundausstattung gehören:

- Höhenverstellbares Bett
- Nachtschrank
- Kleiderschrank
- Tisch mit Stühlen
- Zum Teil Duschbad/WC
- Anschluss für Kabel-TV und Telefon

### Vollverpflegung

- Frühstück
- Drei Mittagsmenüs zur Auswahl
- Kaffeetrinken
- Abendbrot
- Zwischenmahlzeiten

### Die Kosten

Für Bewohner mit Pflegestufe übernimmt die Pflegekasse bis zu 1.510 € (Pflegestufe III) monatlich. Bei Pflegestufe I beträgt der vom Bewohner zu zahlende Eigenanteil in unserer Einrichtung 2.203 €. Wir helfen gern bei der Beantragung einer Pflegestufe und erstellen Ihnen ein persönliches Angebot.

Als einzige stationäre Einrichtung bietet PFLEGEN & WOHNEN ÖJENDORF chronisch mehrfach beeinträchtigten, abhängigkeitskranken Menschen Pflege, Hilfe und soziale Betreuung, ohne dass Suchtmittelfreiheit Ziel oder Zugangsvoraussetzung ist. Gegenseitiges Vertrauen ist die Basis, auf der unsere verbindlichen Vereinbarungen getroffen werden.